



Yves Cusset. « Tant qu'on n'aura pas remplacé les aides sociales par des cours de bouddhisme zen, le pauvre, n'ayant malheureusement pas les moyens d'une âme généreuse, continuera d'être hargneux », écrit-il dans l'hilarant *Réussir sa vie du premier coup* (Flammarion, 2019).

La sagesse, plutôt que le bon filon

« La philosophie essaie de comprendre l'irrationnel, plaide Julia de Funès, elle réaffirme l'importance des affects, de l'intuition, des émotions sans les réduire à du connaissable comme le fait le développement personnel. » Par ailleurs, il y a dans cette offre une « sollicitude qui est adressée à tout le monde, donc à personne, selon Yves Cusset. Alors que lire un philosophe, estime-t-il, c'est entendre une voix, le dialogue que quelqu'un mène avec lui-même, pour le rendre partageable, au-

dible et potentiellement enrichissant en considérant que chacun peut faire pareil. »

Reste qu'en entreprise aussi, il est désormais de bon ton de nommer des « happiness manager », un concept qu'il est préférable d'éviter de traduire pour s'épargner le risible « chef.fe du bonheur ». Allez voir, il existe de très sérieuses « fiches métiers » sur les sites d'orientation professionnelle. Car le capitalisme, qui a bien compris l'équation « plus heureux = plus performants », ne désespère pas de concentrer le bonheur dans une balle de ping-pong. « On n'a jamais fait autant pour le bien-être et il n'y a jamais eu autant de burn-out. Ça veut dire qu'on vise mal. Peut-être qu'il ne faut pas viser du tout? », interroge Julia de Funès. Une étude affirme d'ailleurs que ceux qui recherchent le bonheur sont, en moyenne, moins heureux que les autres. CQFD. J.S. ■

VOUS EN REPRENDREZ BIEN UNE PINCÉE ?

Développement (im)personnel - Le succès d'une imposture, de Julia de Funès, Éditions de l'Observatoire, 16 €.



Réussir sa vie du premier coup, d'Yves Cusset, Flammarion, 17,90 €.



Les Marchandises émotionnelles, sous la direction d'Eva Illouz, Premier Parallèle, 24 €.

