



## PHILOSOPHIE



### L'ANTI-DP

#### Réussir sa vie du premier coup Yves Cusset

Que ce livre fait du bien ! À l'intelligence, à l'esprit critique, à l'honnêteté intellectuelle. Le philosophe dénonce, sous prétexte de « manuel de développement personnel », les promesses douteuses de l'expression « réussir sa vie ». Tout y passe : les injonctions issues de la psychologie positive, ceux qui la prônent, les états de pleine conscience et les business associés, ou encore la résilience... Du cynisme à bon escient, de la finesse au-delà du premier degré, de la culture sous couvert d'inculture... Cet ouvrage est une critique acerbe et juste de notre société contemporaine. Avec un humour féroce, Yves Cusset nous invite à prendre une sage distance avec les injonctions du bien-être. Impossible de ne pas rire à (presque) toutes les pages ! E.G.  
Flammarion, 240 p., 17,90 €.